

Coaching

„Ihr Motivationspotenzial ■ Starten Sie 2015 durch!“

**Wie soll Ihr Leben in Zukunft aussehen? Was ist Ihnen wirklich wichtig?
Was soll zukünftig Platz in Ihrem Leben haben? Was möchten Sie verändern?
Was hilft Ihnen Ihre Pläne umzusetzen?**

Alle diese Fragen klären wir in Ihrem individuellen Coaching: Wenn Sie eine Standortbestimmung durchführen möchten, Ihr Leben aktiv in die Hand nehmen wollen, Lust auf Veränderung haben oder den nächsten Karriereschritt planen.

Das Coaching-Paket für Ihre **Lebens-, Berufs- und Zukunftsplanung** besteht aus 3 Bausteinen:

MotivationsPotenzial- Analyse MPA

Ermittlung Ihres Motivationspotenzials (26 Motive) mittels Onlinefragebogen + Ergebnisdokumentation, 17-seitig

Persönliches Arbeitsheft, zu den Themen, 27-seitig

- Motivationspotenzial
- Werte und Glaubenssätze
- Ressourcen und vorhandene Stärken
- Umgang mit Veränderungen
- Lebensvision und Zukunftsplanung

Coaching- und Auswertungsgespräch

Ihrer MotivationsPotenzial-Analyse,
ca. 3 Stunden

Termin und Ort:

Nach individueller Vereinbarung, zusätzliche Termine jederzeit zu buchbar

Ihre MPA-Expertin:

Sabine Gilliar, Darmstadt
Systemischer Coach & Trainerin



Motivation über Emotion messen

Täglich müssen wir Entscheidungen treffen. Sei es im privaten oder beruflichen Bereich. Dabei sind Entscheidungen von einer Vielzahl von Faktoren abhängig:

- Fakten
- Einschätzung der Folgen
- Persönlichen Werten
- Erfahrungen (egal ob reflektiert oder unreflektiert)
- Begabungen und Talenten
- ... und natürlich **Ihren persönlichen Motiven in ihren individuellen Ausprägungen.**

Die **MotivationsPotenzialAnalyse (MPA)** unterstützt Sie dabei, bessere Entscheidungen zu treffen. Die MPA ist eine wissenschaftlich begleitete Analyse, die nicht nur die Motive eines Menschen misst, sondern auch die darin enthaltene Kraft, das Potenzial, sichtbar macht.

Die vollständige MPA wertet 13 Motivkategorien (26 unterschiedliche Motive) aus und misst die jeweilige Stärke, das so genannte Motivationspotenzial. Denn: Motivation ist pure Emotion. Der Mensch strebt grundsätzlich nach körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Wann immer er Entscheidungen trifft, die im Einklang mit seiner Motivation stehen, entfaltet dieser das größte Leistungspotenzial.

Ob bewusst oder unbewusst, Ihre Motive beeinflussen immer Ihre Entscheidungen, Ihr Verhalten, Ihre Wahrnehmung und Ihre Art der Kommunikation.

Einsatzgebiete der MPA:

... in **Unternehmen:**

- Personalauswahl und -entwicklung
- Führungskräfteauswahl und -entwicklung
- Reflektion des Führungsverhaltens
- Kommunikation im Beruf
- Verhalten im Team
- Teamzusammenstellungen
- Umgang mit Konflikten

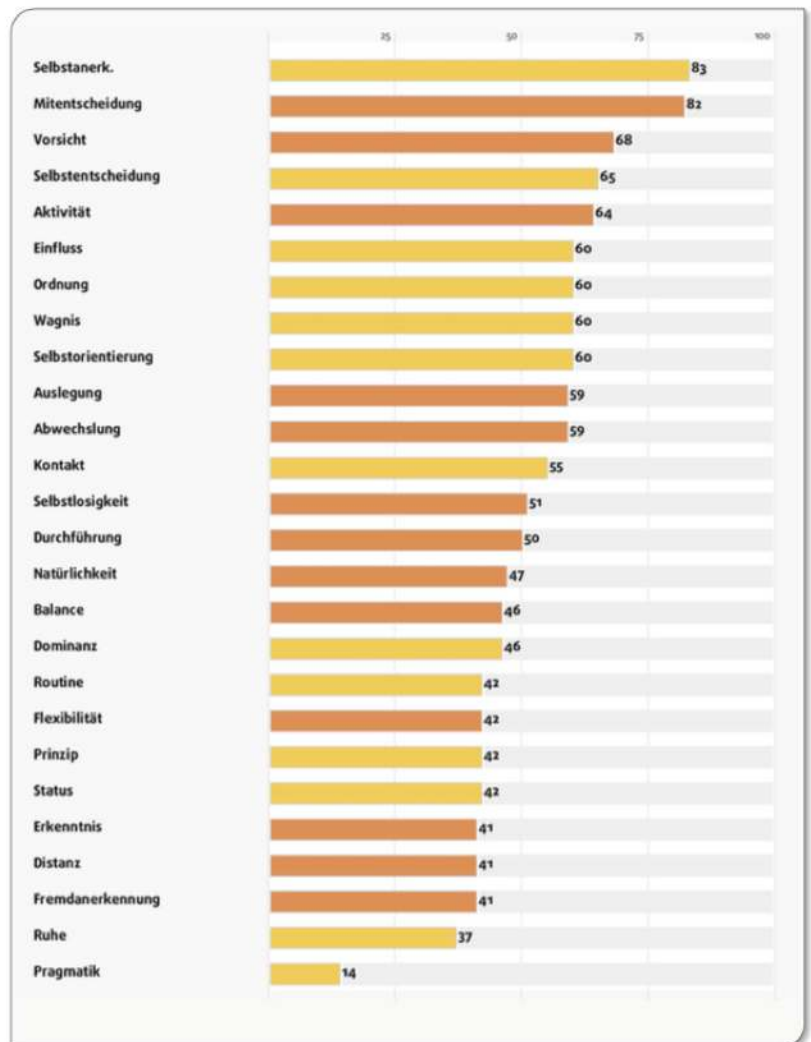
.. im **privaten** Bereich:

- Kommunikation im persönlichen Bereich
- Work – Life – Balance
- Partnerschaft
- Umgang mit Konflikten
- Karriere- und Lebensplanung
- Studien- und Berufswahl
- Bewerbungsphase und Vorstellungsgespräch

Wissenschaftlich begleitet wird die MPA durch Frau Dr. Susanne Steiner von der TU München (Lehrstuhl für Psychologie, Forschungsgebiet: Motivation, Volition & Selbstregulation: Grundlagen- & Anwendungsforschung).



MotivationsPotenzialAnalyse MPA von Martha Muster
- Intensität der Motivationspotenziale aller Motive (sortiert) -



Motiv von 1 bis max. 100 | sortiert nach Intensität