

## Andere negative Gefühle (bitte benennen)?

Fehlende Soziale Kontakte und  
Enge (21)

Ängste & Unsicherheit (24)

Überlastung (6)

Gesundheit (2)

## Fehlende Soziale Kontakte und Enge (21)

- Das Netzwerken und die engen Kontakte mit Kollegen waren schwieriger zu pflegen, insbesondere in Punkto Workshops, Tagungen
- Klaustrophobisches Gefühl, sich eingesperrt fühlen, ängstlicher werden
- Mir fehlte die Freiheit, spontan das zu tun, was ich gerne tue, z.B. reisen, Leute treffen, im Verein trainieren, im Straßencafé sitzen etc.
- Die Befürchtung nicht mitzubekommen wenn Mitarbeiter auf der Strecke bleiben.
- Soziale Isolation von Freunden, Frust weil Hobbies nicht gelebt werden können
- ALLE QM Messen ausgefallen - Kein Ersatz
- Distanz durch weniger persönliche Kommunikation
- Im Home Office fehlt der persönlich Kontakt zu den Kollegen und der Informelle Austausch. Die Firmenkultur wird weniger sichtbar und empfindet.
- Kein direkter persönlicher Kontakt zu Kollegen
- Mangelnde Soziale Kontakte
- People Business hat sehr gelitten
- Smalltalk, gemeinsame Mittagspausen und Gespräche vermisse ich sehr, und die Lockerheit des sich einfach Sehens und nicht über Abstandsregeln nachdenken, Mimik live sehen
- Verlust an persönlichen Kontakten im Arbeitsbereich und im privaten Bereich
- Kreative Ideen durch Austausch vor Ort fehlen
- Keine Abwechslung
- Persönlicher Kontakt fehlt
- Enge, Eingesperrt sein
- Isolation. Fehlender Austausch.
- Einsamkeit, Abgeschiedenheit vom Team
- Missing the ability to hug 😊

## Ängste & Unsicherheit (24)

- Anfänglich etwas Unbehagen bei der Umstellung auf die neue Technik.
- ängstlich, nervös, desorientiert
- Ärger über behördliche Unfähigkeit
- Befürchtung, selbst zu erkranken und die Verantwortung nicht mehr tragen zu können
- Big Brother is watching you
- Die Menschen werden aggressiver, deutlich spürbar beim Einkaufen. Es wird weniger Rücksicht auf andere genommen
- Disappointment about obvious things going wrong
- Dummheit der Menschheit
- fehlende Planungsperspektive
- Frust abladestelle von Kunden, Kollegen und Vorgesetzten
- Frustration, Hoffnungslosigkeit
- gelegentlich orientierungsschwierig
- Große Verwirrung, da ständig neue Vorgaben (wie man sich verhalten muss)
- Hoffnungslosigkeit, dass Politik es sichern nicht schaffen kann, halbwegs rechtzeitig auf Klima Krise zu reagieren, diese selbst bei einer Pandemie entscheide verzögert obwohl dies direkt zu negativen Folgen führt, welche direkt und noch vor den nächsten Wahlen sichtbar sind. Isolation vom normalen Umfeld. (nicht Einsamkeit! hatte engen&geselligen kontakt zu Arbeitskolleginnen und häufigen distanzkontakt mit andern)
- Sinnhaftigkeit der Arbeit
- Sorge um den Fortbestand des Unternehmens, externe Unsicherheiten
- Überformalisierung, Bürokratie
- Ungewissheit
- Unsichere Mitarbeiter
- Unsicherheit, Unverständnis für die rigide Politik
- Unsicherheit, wie alles weitergeht, Frust über Lockdown (s)
- Verlust des Gefühls des Miteinanders, Verlust des Vertrauens in meine Artgenossen, Verlust der Zuversicht in die Weiterentwicklung der menschlichen Rasse
- wegen fehlender Planbarkeit
- Zukunftssorgen

## **Überlastung (6)**

- Belastung, weil man zu Hause mehr arbeitet „ach das Telefonat noch und das ...“, man kann schlecht abschalten, weil wohnen und arbeiten verschmelzen, Homeschooling
- negative Gefühle nur privater Natur: alle zu hause, Herz OP des Ehemanns mitten im 1. Lockdown, da war die Arbeit eher "Erholung"
- Großes Ruhebedürfnis
- rein berufliche Überlastung
- Es allen im Team Recht machen wollen...
- Stete Belastung durch Meetings am Stück

## **Gesundheit (2)**

- Selbst Corona bekommen
- Sorgen um Gesundheit Angehöriger