

Coaching

„Ihr Motivationspotenzial ■ Starten Sie durch!“

**Wie soll Ihr Leben in Zukunft aussehen? Was ist Ihnen wirklich wichtig?
Was soll zukünftig Platz in Ihrem Leben haben? Was möchten Sie verändern?
Was hilft Ihnen Ihre Pläne umzusetzen?**

Alle diese Fragen klären wir in Ihrem individuellen Coaching: Wenn Sie eine Standortbestimmung durchführen möchten, Ihr Leben aktiv in die Hand nehmen wollen, Lust auf Veränderung haben oder den nächsten Karriereschritt planen.

Das Coaching-Paket für Ihre **Lebens-, Berufs- und Zukunftsplanung** besteht aus 3 Bausteinen:

MPA-Analyse	Workbook	Coaching- und Auswertungsgespräch
- Ermittlung Ihres Motivationspotenzials (26 Motive) mittels Onlinefragebogen - Ergebnisdokumentation, 17-seitig	Inhalte: - Werte und Glaubenssätze - Ressourcen und vorhandene Stärken - Lebensvision und Zukunftsplanung - Umgang mit Veränderungen - Workbook, 27-seitig	- Ergebnisse der MPA-Analyse - Themen aus dem Workbook - Individuelle Fragestellungen - ca. 3 Stunden (online oder in Präsenz)

Termin und Ort:

Nach individueller Vereinbarung,
zusätzliche Termine jederzeit zu buchbar

Ihre MPA-Expertin:

Sabine Gilliar, Darmstadt
Systemischer Coach & Trainerin

Ihre Investition:

499 € inkl. MPA-Analyse und Ergebnisauswertung,
Arbeitsheft und Auswertungsgespräch zzgl.
19 % Mehrwertsteuer.



Die MotivationsPotenzialAnalyse MPA®

Motivation über Emotion messen



Täglich müssen wir Entscheidungen treffen. Sei es im privaten oder beruflichen Bereich. Dabei sind Entscheidungen von einer Vielzahl von Faktoren abhängig:

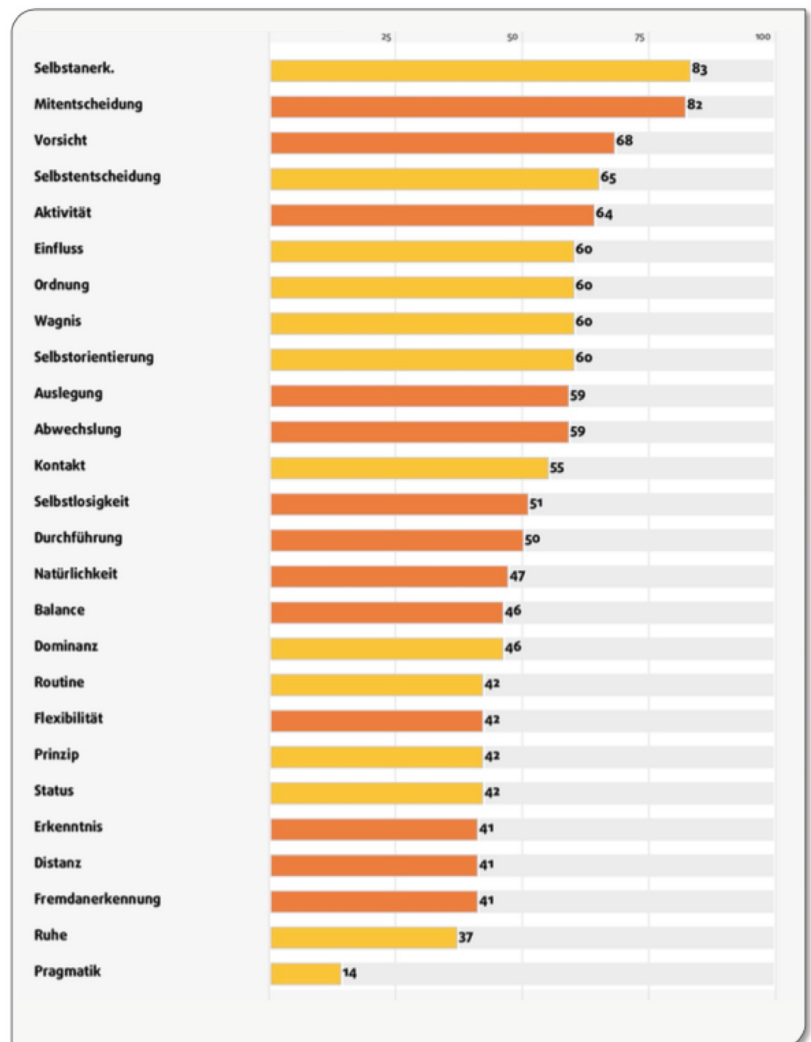
- Fakten
- Einschätzung der Folgen
- Persönlichen Werten
- Erfahrungen (egal ob reflektiert oder unreflektiert)
- Begabungen und Talenten
- ... und natürlich **Ihren persönlichen Motiven in ihren individuellen Ausprägungen.**

Die **MotivationsPotenzialAnalyse (MPA)** unterstützt Sie dabei, bessere Entscheidungen zu treffen. Die MPA ist eine wissenschaftlich begleitete Analyse, die nicht nur die Motive eines Menschen misst, sondern auch die darin enthaltene Kraft, das Potenzial, sichtbar macht.

Die vollständige MPA wertet 13 Motivkategorien (26 unterschiedliche Motive) aus und misst die jeweilige Stärke, das so genannte Motivationspotenzial. Denn: Motivation ist pure Emotion. Der Mensch strebt grundsätzlich nach körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Wann immer er Entscheidungen trifft, die im Einklang mit seiner Motivation stehen, entfaltet dieser das größte Leistungspotenzial.

Ob bewusst oder unbewusst, Ihre Motive beeinflussen immer Ihre Entscheidungen, Ihr Verhalten, Ihre Wahrnehmung und Ihre Art der Kommunikation.

MotivationsPotenzialAnalyse MPA von Martha Muster
- Intensität der Motivationspotenziale aller Motive (sortiert) -



Motiv von 1 bis max. 100 | sortiert nach Intensität

Einsatzgebiete der MPA:

... in Unternehmen:

- Personal/Führungskräfteauswahl und -entwicklung
- Reflektion des Führungsverhaltens
- Kommunikation im Beruf
- Verhalten im Team
- Teamzusammenstellungen
- Umgang mit Konflikten

.. im privaten Bereich:

- Kommunikation im persönlichen Bereich
- Work-Life-Balance
- Partnerschaft
- Umgang mit Konflikten
- Karriere- und Lebensplanung
- Studien- und Berufswahl
- Bewerbungsphase und Vorstellungsgespräch

Wissenschaftlich begleitet wird die MPA durch Frau Dr. Susanne Steiner von der TU München (Lehrstuhl für Psychologie, Forschungsgebiet: Motivation, Volition & Selbstregulation: Grundlagen- & Anwendungsforschung).

